

28.03.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко



# Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак</b>			
110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
<b>Итого за Горячий завтрак</b>		Калорийность-598, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-79	
<b>Обед</b>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
200	Сок в ассортименте	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-22	
30	Мармелад жевательный	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-903, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-141	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1501, Белки-61, Жиры-45, Углеводы-220	<b>150-22</b>

Директор Абрамова Т.Ю.

Технолог М.Р. Ахметьянова

Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.